

Rückenwind für die Diabetes-Prävention



In der Hausarztpraxis im Hafenhause von Travemünde wird das Präventionsprojekt „Dimini - Diabetes mellitus? Ich nicht!“ vom Praxisteam mit Begeisterung umgesetzt. Wir haben nachgefragt, wie Dimini bei den Patienten ankommt.



Dimini ist der richtige Ansatz zur Diabetes-Prävention, denn es unterstützt uns bei der Umsetzung unserer Philosophie, die Patienten an die Hand nehmen zu dürfen und gemeinsam gute Wege zu finden. Die Patienten nehmen in der Regel gern an Dimini teil und fühlen sich bei uns gut aufgehoben, wenn wir sie vor einem Termin oder in der Akutsprechstunde gezielt dazu einladen. Viele berichten uns bereits beim Folgetermin von ersten Erfolgen, z.B. bei der Gewichtsreduktion oder einer gesünderen Ernährung.

MELANIE KUSCH (MEDIZINISCHE
FACHANGESTELLTE)

Wir Auszubildenden durften Dimini von Anfang an in der Praxis umsetzen und „groß machen“, zunächst noch unter Anleitung der anderen Medizinischen Fachangestellten und dann eigenverantwortlich. Wir nehmen die Patienten ins Programm auf, füllen gemeinsam mit ihnen den Diabetes-Risiko-Test aus und geben ihnen außerdem noch Ideen und Tipps zur Prävention mit auf den Weg. Dimini macht Sinn, weil wir als Praxisteam sehr nah an den Patienten dran sind und sie sehr oft zu einem gesünderen Lebensstil bewegen können. Das motiviert mich zusätzlich, zumal ich parallel dazu noch sehr viel über die Krankheit Diabetes erfahren habe.

ANNABELLE SCHEFFLER (AUSZUBILDENDE
ZUR MEDIZINISCHEN FACHANGESTELLTEN,
3. LEHRJAHR)

Ich habe bei der Umsetzung des Dimini-Programms in unserer Praxis sehr viel über den Zusammenhang von Diabetes und Lebensstil gelernt. Außerdem habe ich einige Vorurteile über die Erkrankung abgelegt, z.B. dass es nur Ältere sind, die an Diabetes erkranken. Es ist vielmehr sehr wichtig, auch jüngere Patienten möglichst früh über ihre Risikofaktoren aufzuklären und ihnen Hinweise zur Diabetes-Prävention an die Hand zu geben. Wird die Erkrankung früher erkannt, kann sie auch früher behandelt werden. Um das mit relativ wenig Aufwand zu erreichen, ist Dimini genau richtig.

JANIN SAFSOUF (AUSZUBILDENDE
ZUR MEDIZINISCHEN FACHANGESTELLTEN,
3. LEHRJAHR)