



DIE SPEZIALISTEN DES DAK-NETZWERKS.

An unserem Vorsorgeprogramm bei Hypertonie beteiligen sich viele Hausärzte in Schleswig-Holstein. Bitte sprechen Sie Ihren Arzt einfach auf das Programm an.

Vertragsinformationen
www.dak.de/121012DA005



VORAUSSCHAUEN. FÜR IHRE GESUNDHEIT.

Als Deutschlands innovativer Krankenversicherer bieten wir eine Leistungsqualität, die immer wieder Maßstäbe setzt. Das DAK Spezialisten-Netzwerk ist ein Beispiel dafür, dass wir jederzeit vorausschauend für Sie und Ihre Gesundheit da sind.

IHRE VORTEILE

- Spezialisten-Netzwerk
- Bonusprogramm
- Online-Coachings
- Arzttermin-Service
- Zweitmeinung

NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN
365 TAGEN ERREICHBAR!

www.dak.de/spezialistennetzwerk

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den
Bereichen Kinder- und Sportmedizin:
DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine
medizinische Frage auf dem Herzen:
DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900

Einfach, bequem und sicher: der DAK-Onlineservice
für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich
registrieren und Aktivierungscode zuschicken lassen:
www.dak.de/meinedak

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat**
auf **www.dak.de/chat**

DAK-Gesundheit
Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



121012DA005 / Gedruckt 04/20
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzes-
änderungen zu abweichenden Regelungen
kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in
Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

OPTIMAL BEHANDELT!

VORSORGEPROGRAMM
BEI HYPERTONIE.

In
Schleswig-
Holstein

DAK
Spezialisten-
Netzwerk

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

WICHTIGE VORSORGE. RECHTZEITIG HANDELN.

Sie wollen sich trotz Hypertonie (Bluthochdruck) wohlfühlen und Ihre Lebensqualität erhalten? Ihre DAK-Gesundheit hat gemeinsam mit der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein ein besonderes Vorsorgeprogramm für Hypertoniker entwickelt. Es ist ein individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Diagnostik- und Therapiekonzept.

Hypertonie ist eine Erkrankung, die mit weitreichenden Folgen und Belastungen verbunden ist. Über längere Zeit kann es zu Verengungen der Blutgefäße kommen – schmerzende Beine beim Gehen können die Folge sein. In wenigen Fällen führt es auch zu offenen Stellen und dem Absterben einzelner Hautareale. Eine mögliche Folge von der Hypertonie ist der fortschreitende Funktionsverlust der Nieren, d. h. der Körper kann nicht mehr alle Schadstoffe richtig ausscheiden. Dies kann später sogar bis zur Dialysepflicht (Blutwäsche) führen. Die Spezialisten im Programm erkennen frühzeitig die ersten Signale solcher Folgeerkrankungen und tun alles, damit Ihnen Folgeschäden erspart bleiben.

SO LÄUFT IHRE THERAPIE IM DAK SPEZIALISTEN-NETZWERK AB.

Nachdem Ihr Hausarzt oder Internist bei Ihnen Hypertonie festgestellt hat und Sie sich für eine Programmteilnahme entschieden haben, wird er je nach Bedarf eine oder beide Vorsorgeuntersuchungen machen. Falls sich dabei erste Anzeichen einer Folgeerkrankung ergeben, wird er mit Ihnen einen entsprechenden Therapieplan entwickeln.

In einem Weiterbetreuungsprogramm bekommen Sie dann regelmäßig Untersuchungstermine und alle weiteren Behandlungsschritte werden individuell auf Sie abgestimmt. Sollte es notwendig sein, dass Sie noch Spezialisten anderer Fachrichtungen konsultieren müssen, wird Ihr Hausarzt oder Internist die verschiedenen Behandlungen für Sie koordinieren.



SO PROFITIEREN SIE VOM VORSORGEPROGRAMM IM DAK SPEZIALISTEN-NETZWERK.

Sie können sicher sein, Ihr Arzt hat die entscheidenden Behandlungsfelder im Blick. Gemeinsam entscheiden Sie, welche davon für Sie wichtig sind. Und je nach Befund garantiert Ihnen das Programm die passende Therapiestrategie.

Gefäßschädigungen (periphere Verschlusskrankheit)

Wie gut die Gefäße noch arbeiten, checkt Ihr Arzt durch spezifische Blutdruckmessungen.

Nierenschäden (chronische Nierenkrankheit)

Kranke Nieren bereiten lange keine Schmerzen. Deshalb ist es wichtig, dass der Arzt im Urin mit speziellen Teststreifen nach ersten Hinweisen sucht.

Zeigt sich in einem der genannten Behandlungsfelder ein Therapiebedarf, steht Ihnen das Weiterbetreuungsprogramm offen. Es garantiert regelmäßige Untersuchungen bei Ihrem Arzt und eine ideale Abstimmung aller Folgebehandlungen.



SO EINFACH IST DIE TEILNAHME:

- Lassen Sie sich von Ihrem Spezialisten beraten. Wenn er Ihnen die Teilnahme an diesem Behandlungsangebot empfiehlt und auch Sie sich dafür entscheiden, unterschreiben Sie eine Teilnahmeerklärung.
- Sollten Sie es sich anders überlegen, können Sie Ihre Teilnahmeerklärung innerhalb von zwei Wochen nach Abgabe der Erklärung widerrufen, ohne dass Sie Gründe angeben müssen.