



Pneumologische Rehabilitation am Luftkurort Ratzeburg

AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg



Liebe Patientinnen und Patienten,

chronische Luftnot, verminderte Belastungsfähigkeit, Husten oder Auswurf sind die Hauptmerkmale bei Erkrankungen der Lunge. COPD, Asthma, Folgen einer Corona-Virus-Infektion (Post-/Long-Covid-Syndrom) und Weitere sind typische Problemfelder. Neben körperlichen Einschränkungen, oft durch weitere Begleiterkrankungen beeinflusst, bedeutet dies häufig auch eine hohe seelische Belastung mit weiteren Beeinträchtigungen im Alltag.

Eine pneumologische Rehabilitation in unserem Klinikum kann Sie dabei unterstützen, besser mit Ihren körperlichen und seelischen Belastungen umzugehen, diese zu überwinden und neue Kraft zu schöpfen. In einem auf Sie abgestimmten Therapieangebot setzen wir auf Eigenaktivität und legen mit einem intensiven therapeutischen Programm den Grundstein für einen Neuanfang ohne Atemnot.

Kommen Sie in der malerischen Seenlandschaft rund um Ratzeburg zu neuen Kräften und tauchen Sie beim Waldbaden ein in die Naturschutzgebiete direkt vor unserer Tür. Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg zurück ins Leben.

Stefan Laval

Chefarzt der Pneumologie

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Im pneumologischen Fachbereich des AMEOS Reha Klinikums Ratzeburg behandeln wir Patientinnen und Patienten mit folgenden Erkrankungen der Atemwege:

Bösartige Erkrankungen der Atemwege

- Bronchialkarzinom nach Operation, Bestrahlung und/oder Chemotherapie
- Bronchuskarzinoid
- Lungenmetastasen nach Operation, Bestrahlung und/oder Chemotherapie
- Seltene Tumore der Lunge

Gutartige Erkrankungen der Atemwege

- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung, Lungenemphysem
- Asthma bronchiale
- Bronchiektasen
- Fibrosierende Lungenerkrankung
- Pneumokoniose
- Sarkoidose der Lunge
- Tuberkulose der Atemorgane
- Infektion der Lunge durch sonstige Mykobakterien
- Zustand nach schwerer Pneumonie
- Zustand nach Lungenabszess
- Zustand nach Pleuraemphysem

Zustand nach Covid-19-Erkrankung

- Anschlussheilbehandlung vom Long-/Post-Covid-19-Syndrom





Die pneumologische Rehabilitation

Ganz individuell gehen wir auf Ihre persönlichen Rehabilitationsziele ein und erarbeiten mit Ihnen einen auf Ihre Erkrankung abgestimmten Therapieplan. Eine Rehabilitation in unserem Klinikum ermöglicht Ihnen Linderung Ihrer Beschwerden zu erfahren und körperlich sowie seelisch neue Kraft zu schöpfen. Zusammen legen wir den Grundstein für Ihr neues Leben ohne Atemnot:

- Nachhaltige Steigerung der körperlichen Fitness
- Linderung körperlicher Beschwerden durch gezielte Übungen
- Training der Aktivität des alltäglichen Lebens (AdL-Training)
- Schulungen über die Erkrankung und deren Folgen
- Informationen über aktuelle und langfristige Behandlungsmaßnahmen
- Schulungen im Umgang mit der Erkrankung
- Förderung einer angemessenen Einstellung zur Erkrankung
- Förderung einer gesundheitsförderlichen Lebensweise
- Beratung und Schulung von Angehörigen bzw. anderen Bezugspersonen über den Umgang mit der Erkrankung
- Wiedereingliederung ins Berufsleben
- Sozialberatung

Anschlussheilbehandlung nach einer Covid-Erkrankung

Im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg widmen wir uns in einer speziellen Anschlussheilbehandlung (AHB) ehemaligen Corona-Patientinnen und -Patienten. Atemnot, dauerhafter Husten, Müdigkeit, Erschöpfungszustände, Anfälligkeit für weitere Infekte sowie eine immense seelische Belastung sollten kein Normalzustand sein. Bei uns können Betroffene ihre Energiereserven wieder auffüllen, ihre Kondition gezielt steigern und Belastendes hinter sich lassen.

Die Behandlungsschwerpunkte der AHB nach Post-/Long-Covid-19-Erkrankung:

- Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Gezieltes Lungenfunktionstraining
- Förderung bei kognitiven Beeinträchtigungen
- Professionelle Aufarbeitung von psychischen Belastungssituationen
- Behandlung der Fatigue

Unser multiprofessionelles Team freut sich, Sie in Ratzeburg begrüßen zu dürfen und Sie auf Ihrem Weg zurück in den Alltag zu begleiten.

Eine Direktverlegung aus dem Akutkrankenhaus ist möglich.

Bei Lungenentzündungen oder Lungenembolien hat sich eine Anschlussrehabilitation (AHB) als sehr wirksame Behandlung erwiesen, um schneller wieder die alte Leistungsfähigkeit zu erreichen, Pflegebedürftigkeit zu verhindern, Selbstständigkeit zu schaffen und die Krankheit körperlich und auch seelisch hinter sich zu lassen. Es ist zu erwarten, dass diese Effekte auch nach einer Corona-Erkrankung zu beobachten sein werden.

Erfahrungen zeigen, dass auch nach schweren Verläufen einer Lungenentzündung mit Beatmung oder bei Sauerstoffbedarf, körperliches Training möglich, hilfreich und sicher ist.



Ihr Weg aus der Luftnot

Zahlreiche Erkrankungen können in dem Leitsymptom Luftnot münden. Gerade bei Lungenerkrankungen gibt es nicht selten Begleiterscheinungen, die z. B. durch Tabakkonsum und Bewegungsmangel verursacht werden. Hier ist eine gründliche Analyse zur optimalen Therapie erforderlich.

Pneumologische Funktionsdiagnostik

Die umfassende Anamnese berücksichtigt die Anlässe, zu denen Luftnot auftritt, Begleitbeschwerden, die bereits durchgeführte Diagnostik, die psychische Beeinträchtigung und bisher durchgeführte Therapieversuche sowie deren Effektivität.

- Medikamentenanamnese
- Klinische Untersuchungen
- Laboruntersuchungen
- Bronchospasmodolyse oder Bodyplethysmographie nach Last
- Bestimmung der Diffusionskapazität
- Sonographie und Röntgendiagnostik des Thorax
- 24-Stunden-Blutdruckmessung und 24-Stunden-EKG

Spezielle Therapieangebote

Erkrankungen der Atemwege belasten nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Mit dem interdisziplinären Therapieangebot gehen wir gezielt auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

Physiotherapie

- Einzel- und Gruppengymnastik
- Atemgymnastik
- Beckenbodentraining
- Gefäßtraining
- Wirbelsäulengymnastik
- Bewegungsbäder

Physikalische Therapie

- Lymph- und Ödemtherapie
- Marnitztherapie, Thorax-, Bindegewebs-, Colon- und Reflexzonenmassagen
- Manuelle Narbenbehandlung/Ultraschall
- Zellenbäder und Ganzkörpervibrationstraining, Medizinische Vollbäder

Ergotherapie

- Arbeitsplatzbezogene Therapie
- Kreative Ergotherapie
- Kunst- und Tanztherapie
- Klangschalentherapie

Psychologische Betreuung

- Gesprächsgruppen
- Einzel-, Paar- oder Angehörigengespräche
- Entspannungsübungen, z. B. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

Diätetik

- Vermittlung gesunder Ernährung
- Lehrküche mit praktischer Umsetzung der Empfehlungen
- Berücksichtigung individueller Unverträglichkeiten
- Regelmäßige Ernährungsberatung



Das AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg

Das AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg liegt am Rande der Inselstadt Ratzeburg inmitten der herrlichen Wald- und Seenlandschaft des Naturschutzgebiets Lauenburgische Seenplatte und des Biosphärenreservat Schaalsee.

Das Klinikum bietet über 270 Zimmer mit eigenem Bad, davon 47 Zweibettzimmer. Ein Teil der Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse. Rehabilitanden können in ihrer Freizeit außerdem Aufenthalts- und Fernsehräume, Teeküchen, Bibliotheken und die Cafeteria nutzen. Nach einer Terminvereinbarung können auch die Medizinische Trainingstherapie (MTT), das Bewegungsbad, der Hydrojet und die kreative Ergotherapie genutzt werden.

Neben einem klinikeigenen Parkplatz für Rehabilitanden bieten die AMEOS Einrichtungen Ratzeburg außerdem fußläufig Gastronomie mit Restaurant und Café, dazu Einkaufsmöglichkeiten, Bankautomat, Friseur, Maniküre/Pediküre und Sauna.

Und auch die Umgebung hält einiges für Rehabilitanden bereit: Von Ratzeburg aus sind im Norden die Ostsee und im Süden die Elbe gut zu erreichen. Das Klinikum ist über Bus und Bahn mit Ratzeburg, Mölln, Lübeck, Schwerin und Hamburg verbunden.

Vom Klinikum aus führt ein 30-minütiger Spaziergang durch den Wald direkt in den historischen Ortskern Ratzeburgs. Ein Netz aus Rad- und Wanderwegen lädt ein, die Umgebung zu erkunden. Beim Waldbaden können Rehabilitanden in die Natur eintauchen und in der gesunden Waldluft neue Kraft schöpfen.

Luftkurort Ratzeburg

Wussten Sie, dass eine Luftkur nicht immer an der See erfolgen muss? Dank der gesunden Luft der Inselstadt führt Ratzeburg das Prädikat „Luftkurort“. Neben zahlreichen Angeboten zu Fuß und mit dem Rad lädt auch der Ratzeburger See Rehabilitanden ein, seine Vorzüge zu genießen. Zum Beispiel beim Therapeutischen Segeln. Erkunden Sie Ratzeburg vom Wasser aus und erleben Sie ganz nebenbei eine Luftkur der besonderen Art.

Therapeutisches Segeln

Ein besonderes Highlight im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg: das therapeutische Segeln. Therapeutisches Segeln stärkt nicht nur die Muskulatur geschwächter Lungenpatientinnen und -patienten, sondern verhilft zu neuem Selbstvertrauen, schenkt Lebensmut und schafft Eindrücke, die bleiben: Frischer Wind um die Nase, knatternde Segel, das Gleiten durch die Wellen und der weite Blick über den Ratzeburger See sowie auf den Luftkurort Ratzeburg.

Sie haben noch Fragen oder möchten mehr über unser Reha-Angebot in Ratzeburg erfahren? Rufen Sie uns gerne unter Tel. 04541 13-3800 an oder werfen Sie einen Blick auf unsere Website www.ameos.eu/ratzeburg.



Begleitpersonen

Sie wollen oder können nicht alleine Ihre Rehabilitation antreten? Das ist kein Problem. Damit wir uns darauf einstellen können, informieren Sie bitte unser Belegungsmanagement unter Tel. 04541 13-3800. Ihre Begleitperson kann, je nach Belegung, mit Ihnen zusammen in einem Zweibettzimmer untergebracht werden.

Bei uns sind Begleitkinder herzlich willkommen!

Wir haben uns ganz auf Ihre Kinder eingestellt. Die Eltern-Kind-Zimmer liegen in einem eigenen Bereich mit einem gemütlichen Zentrum. Hier haben Ihre Kinder Platz zum Spielen, Toben, Entdecken und Lernen. Kinder bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres werden während Ihrer Therapien im Haus betreut. Die Kosten übernimmt in der Regel auf Antrag der Kostenträger Ihrer Rehabilitation. Bitte beachten Sie: Es handelt sich bei diesem Angebot nicht um die klassische Mutter-Kind-Kur.

Sie setzen lieber auf Ihren tierischen Begleiter? Kein Problem!

Haustiere sind bei uns herzlich willkommen, da wir wissen, wie wichtig Ihnen Ihr treuer Begleiter ist. Informieren Sie bitte vorab unser Belegungsmanagement unter Tel. 04541 13-3800, falls Sie Ihr Haustier mitbringen möchten.

Kostenträger

Mit den gesetzlichen Krankenkassen besteht ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V, so dass wir sowohl Leistungen in der medizinischen Rehabilitation als auch Anschlussheilbehandlungen (AHB) durchführen dürfen. Unsere Klinik arbeitet mit allen Rentenversicherungsträgern ebenso wie mit gesetzlichen und privaten Krankenkassen zusammen, nach Rücksprache auch mit anderen Versicherungsträgern. Wir sind beihilfefähig entsprechend den Verordnungen der verschiedenen Bundesländer. Es besteht die Möglichkeit eines ganztägig-ambulant Aufenthaltes.

Falls Sie noch weitere Fragen haben, melden Sie sich gerne unter der Telefonnummer 04541 13-3800.

Ihre Ansprechpartner



Stefan Laval

Chefarzt der
Pneumologie



Meike Schoop

Pflegedirektorin

Ihre Ansprechpartner

Stefan Laval
Meike Schoop
Petra Kienzle

Chefarzt der Pneumologie
Pflegedirektorin
Belegungsmanagement



AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg

Röpersberg 47
23909 Ratzeburg
Tel. 04541 13-3800
info.reha@ratzeburg.ameos.de
www.ameos.eu/ratzeburg