

AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg

Anschlussheilbehandlung nach einer Covid-Erkrankung

Im AMEOS Reha Klinikum Ratzeburg widmen wir uns in einer speziellen Anschlussheilbehandlung ehemaligen Corona-Patientinnen und -Patienten. Atemnot, dauerhafter Husten, Müdigkeit, Erschöpfungszustände, Anfälligkeiten für weitere Infekte sowie eine immense seelische Belastung sollten kein Normalzustand sein. Bei uns können Betroffene ihre Energiereserven wieder auffüllen, ihre Kondition gezielt steigern und Belastendes hinter sich lassen.

Die Behandlungsschwerpunkte der Anschlussheilbehandlung nach Post-/Long-Covid-19-Erkrankung:

- Stärkung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Gezieltes Lungenfunktionstraining
- Förderung bei kognitiven Beeinträchtigungen
- Professionelle Aufarbeitung von psychischen Belastungssituationen
- Behandlung der Fatigue

Eine Direktverlegung aus dem Akutkrankenhaus ist möglich

Bei Lungenentzündungen oder Lungenembolien hat sich eine Anschlussrehabilitation als sehr wirksame Behandlung erwiesen, um schneller wieder die alte Leistungsfähigkeit zu erreichen, Pflegebedürftigkeit zu verhindern, Selbstständigkeit zu schaffen und die Krankheit körperlich und auch seelisch hinter sich zu lassen. Es ist zu erwarten, dass diese Effekte auch nach einer Corona-Erkrankung zu beobachten sind.

Erfahrungen zeigen, dass auch nach schweren Verläufen einer Lungenentzündung mit Beatmung oder bei Sauerstoffbedarf, körperliches Training möglich, hilfreich und sicher ist.

Unser Behandlungskonzept

Das Therapieprogramm für Menschen, die an Covid-19-erkrankt waren, ist abhängig von der Schwere der durchgemachten Erkrankung. Das individuelle Therapieprogramm wird nach Einschätzung unserer Fachärzte / Fachärztinnen für Lungenheilkunde erstellt, die die Rehabilitanden auch während des Verlaufs der Anschlussheilbehandlung (AHBA) und Therapie begleiten.

Zur Einordnung des Gesundheitszustandes stehen verschiedene moderne Untersuchungsmethoden zur detaillierten Lungenfunktionsprüfung zur Verfügung:

Bodyplethysmographie, Bestimmung des Gastransfers, Blutgasanalyse, Atemmuskul-Kraftmessung sowie eine komplette Leistungsdiagnostik mit der Spiroergometrie.

Entsprechend des Beschwerdebildes werden die Therapieanteile individuell gewichtet.

<https://www.ameos.eu/reha-klinikum-ratzeburg/behandlungsfelder/reha-nach-covid-19-erkrankung>