

# Einschreibephase verlängert bis Mitte 2019!



## Zwischenbilanz für 2018

Nach knapp einem Jahr konnten in den teilnehmenden KV-Bereichen Schleswig-Holstein und Hessen über 2.100 Versicherte den FINDRISK-Test im Rahmen des Innovationsfondsprojekts „Dimini – Diabetes mellitus? Ich nicht!“ durchführen und haben so ihr individuelles Risiko erfahren, in den nächsten zehn Jahren an Diabetes mellitus Typ 2 zu erkranken.

Stand Mitte November wurden über 600 Teilnehmer aufgrund ihres ermittelten Risikos einer Interventions- oder Kontrollgruppe zugeteilt und können nun mit Hilfe ihres Dimini-Arztes an ihren Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten arbeiten. Weitere 1.145 Teilnehmer konnten mit dem guten Gefühl, kein oder nur ein geringes Risiko für einen Typ 2 Diabetes zu haben, aus dem Projekt verabschiedet werden.

## Weitere Einschreibungen bis 30. Juni 2019 möglich!

Um noch mehr Versicherten die Möglichkeit zu geben, den FINDRISK-Test durchzuführen und gegebenenfalls ihren Lebensstil zu ändern – und natürlich auch, um ein valides Studienergebnis zu erhalten – wurde die Einschreibephase für Versicherte nun um ein halbes Jahr verlängert, nämlich bis zum 30. Juni 2019.

Wir appellieren daher an alle Dimini-Ärzte, ihre Patienten der AOK NordWest, der BARMER, der DAK-Gesundheit sowie der TK in das Projekt einzuschreiben. Gemeinsam können wir so einen großen Schritt in Sachen Diabetesprävention gehen und evaluieren, ob mittels Ernährungsumstellung und (mehr) Bewegung das Risiko, an Typ 2 Diabetes zu erkranken, reduziert werden kann.

## Noch nicht dabei?

Sie nehmen noch nicht an Dimini teil? Kein Problem! Auch die Einschreibephase für Ärzte wurde verlängert. Bis zum 31. Mai 2019 können Sie sich in der Dimini-Webanwendung für die Teilnahme registrieren. Die Beantragung der Teilnahme erfolgt unbürokratisch online unter <https://dimini.ekvsh.kv-safenet.de/registrieren.xhtm> (siehe auch **Nordlicht** Nr. 12/2017, Seite 20 und Nr. 5/2018, Seite 22).

Weitere Informationen zum Projekt sowie Ansprechpartner für Ihre Fragen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.kvsh.de](http://www.kvsh.de)

SILKE UTZ, KVSH